

Satisfaction with life scale

Instructie

Hieronder vindt U vijf uitspraken waar U het al of niet mee eens kunt zijn. Wilt U, door één van zeven antwoordmogelijkheden te omcirkelen, aangeven in hoeverre een bepaalde uitspraak op U van toepassing is? Probeer bij elke uitspraak zo eerlijk en open mogelijk antwoord te geven.

De zeven antwoordmogelijkheden zijn:

7. helemaal mee eens
6. tamelijk mee eens
5. een beetje mee eens
4. niet mee eens en niet mee oneens
3. een beetje mee oneens
2. tamelijk mee oneens
1. helemaal mee oneens

- | | | | | | | | |
|---|------|---|---|---|---|---|--------|
| 1. Mijn leven is ideaal in de meeste opzichten. | EENS | | | | | | ONEENS |
| | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. Mijn levensomstandigheden zijn uitstekend. | EENS | | | | | | ONEENS |
| | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. Ik ben tevreden met mijn leven, alles bij elkaar genomen. | EENS | | | | | | ONEENS |
| | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. De belangrijkste dingen die ik van het leven verwacht, heb ik tot nu toe ook gekregen. | EENS | | | | | | ONEENS |
| | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. Als ik mijn leven opnieuw kon leven, zou ik heel weinig anders doen. | EENS | | | | | | ONEENS |
| | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |