


Positive and Negative Affect Schedule

Positief Onderwijs 

Deze vragenlijst bestaat uit een aantal woorden die verschillende gevoelens en emoties beschrijven. Duid bij elk woord aan in welke mate u zich **in het algemeen (dus doorgaans)** zo voelt. Lees elk woord en omcirkel daarnaast uw antwoord. Maak hierbij gebruik van de volgende schaal:

	1 Heel weinig of helemaal niet	2 Een beetje	3 Matig	4 Veel	5 Heel veel
1. Geïnteresseerd	1	2	3	4	5
2. Bedroefd	1	2	3	4	5
3. Opgewekt	1	2	3	4	5
4. Terneergeslagen	1	2	3	4	5
5. Sterk	1	2	3	4	5
6. Schuldig	1	2	3	4	5
7. Angstig	1	2	3	4	5
8. Vijandig	1	2	3	4	5
9. Enthousiast	1	2	3	4	5
10. Zelfverzekerd	1	2	3	4	5
11. Vlug geïrriteerd	1	2	3	4	5
12. Alert	1	2	3	4	5
13. Beschaamd	1	2	3	4	5
14. Vol inspiratie	1	2	3	4	5
15. Gespannen	1	2	3	4	5
16. Vastberaden	1	2	3	4	5
17. Aandachtig	1	2	3	4	5
18. Zenuwachtig	1	2	3	4	5
19. Energiek	1	2	3	4	5
20. Bang	1	2	3	4	5

Watson, Clark, & Tellegen, Translated by: Engelen et al.