


Profiel

Positief Onderwijs 

1 In welke mate leidt u een doelgericht en zinvol leven?

helemaal niet 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 volledig

2 Hoe eenzaam voelt u zich in uw dagelijkse leven?

helemaal niet 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 volledig

3 Hoe vaak hebt u het gevoel dat u vooruitgang boekt in de richting van het bereiken van uw doelen?

nooit 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 altijd

4 Hoe vaak bent u angstig?

nooit 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 altijd

5 Hoe vaak gaat u volledig op in wat u doet?

nooit 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 altijd

6 Hoe zou u uw gezondheid noemen?

slecht 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 uitstekend

7 Hoe vaak voelt u zich vrolijk?

nooit 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 altijd

8 In welke mate kunt u hulp en steun van anderen ontvangen als dit het nodig is?

helemaal niet 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 volledig

9 Hoe vaak voelt u zich boos?

nooit 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 altijd

10 Hoe vaak hebt u de belangrijke doelen die u zich voor zichzelf heeft gesteld bereikt?

nooit 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 altijd

11 In hoeverre hebt u het gevoel dat wat u doet in uw leven waardevol is, en de moeite waard?

helemaal niet 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 volledig

12 Hoe vaak voelt u zich positief?

nooit 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 altijd

13 In welke mate bent u enthousiast en geïnteresseerd in om dingen te ervaren?

helemaal niet 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 volledig

14 In hoeverre hebt u het gevoel dat er van u gehouden wordt?

helemaal niet 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 volledig

15 Hoe tevreden bent u met uw huidige lichamelijke gezondheid?

helemaal niet 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 volledig

16 Hoe vaak voelt u zich verdrietig?

nooit 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 altijd

17 Hoe vaak bent u in staat om uw verantwoordelijkheid te nemen?

nooit 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 altijd

18 In welke mate hebt u het gevoel van richting in uw leven?

helemaal niet 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 volledig

19 In vergelijking met anderen van uw leeftijd en geslacht, hoe is uw gezondheid?

slecht 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 uitstekend

20 Hoe tevreden bent u met uw persoonlijke relaties?

helemaal niet 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 volledig

21 Hoe vaak vergeet u de tijd, terwijl u iets doet wat u graag doet?

nooit 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 altijd

22 In welke mate voelt u zich tevreden?

helemaal niet 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 volledig

23 Alles bij elkaar genomen, hoe gelukkig zou u zeggen dat u bent?

helemaal niet 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 volledig

Vrij vertaald door J.Boerefijn